

Yoga unter freiem Himmel Eine Gratis-Aktion in 3 Wiener Parks

In den letzten beiden Jahren wurde diese Sommeraktion von „Yoga im täglichen Leben“ von rund 1900 WienerInnen genutzt. Aufgrund der steigenden Nachfrage und positiven Resonanz ist ab heuer auch ein 3. Park im Angebot – der Augarten.

So können Sie bei „Yoga im Park“ jeden Tag außer Samstag mitmachen. Einfache Entspannungs-, Körper- und Atemübungen werden von erfahrenen Yoga-LehrerInnen geleitet. Die Übungen sind vor allem auch für Yoga-Neulinge geeignet, die einen Ausgleich zum Büroalltag suchen.

Augarten

1020 Eingang Rauscherstraße, Liegewiese nahe Schwimmbad
Freitag 15:00h und Sonntag 15:00h

Schweizer Garten

1030 Landstrasser Gürtel, Liegewiese nahe Arsenal/Südbahnhof
Montag 19:00h und Mittwoch 17:00h

Türkenschanzpark

1180 Peter-Jordan-Straße, Liegewiese nahe Türkischem Brunnen
Dienstag 18:00h und Donnerstag 16:00h

Juli und August, Dauer jeweils ca. 1 Stunde

Info-Tel: (01) 798 63 44, (01) 586 74 45

zentrum@yogaimtaeglichenleben.at www.yogaimtaeglichenleben.at

**Yoga ist die gesündeste Art, sich selbst zu verwöhnen!
Yoga bringt Ihrem Körper und Ihrem Geist Entspannung und Harmonie!**

Sie brauchen nur eine Matte oder Decke und bequeme Kleidung – und Schönwetter!

Rückfragehinweis und Fotomaterial:
Claudia Matejovsky
Pressesprecherin "Yoga im täglichen Leben"
Mobil: 0676-3910007
Email: presse@yogaimtaeglichenleben.at
<http://www.yogaimtaeglichenleben.at>

