

Yoga im täglichen Leben

Kurse in Niederösterreich im HERBST 2010

Kursangebote im Herbst: Hollabrunn – Klosterneuburg – Korneuburg – Krems – Langenlois – Mödling – St. Pölten – Stockerau – Strass – Wolkersdorf - Wr. Neustadt

HOLLABRUNN

Info und Anmeldung: Volkshochschule Hollabrunn

ab Montag, 20. September, 17.30 Anfänger
ab Montag, 20. September, 19.00h Fortgeschrittene

KLOSTERNEUBURG

Anmeldung: VHS Klosterneuburg;
Info: 0676 34 23 108 annapurna@yogaindailylife.org

ab 20. September
Dienstag, 18.00h Fortgeschrittene (VS Anton-Brucknergasse)
Dienstag, 19.30h Anfänger & mäßig Fortgeschrittene (VS Anton-Brucknergasse)
Montag, 19.30h Yoga im täglichen Leben – Kurs im Haus im Grünen (Kierling)

KORNEUBURG

Info und Anmeldung: Volkshochschule Korneuburg

Kurse am Dienstag, Mittwoch und Donnerstag ab 4. Oktober.

KREMS

Info und Anmeldung: 0676 34 23 108 oder annapurna@yogaindailylife.org

gültig vom **13. September bis 22. Dezember**

Kursort: **Gesundheitszentrum Goldenes Kreuz**, Langenloiserstraße 4, 3500 Krems
Anmeldung erforderlich!

Info und Anmeldung: 0676 34 23 108 oder annapurna@yogaindailylife.org

Mittwoch, 19.15h Yoga im täglichen Leben – für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet
Mittwoch, 15.30h Yoga im täglichen Leben - an der Volkshochschule ab 6. Oktober (Anf.+ Fortgeschr.)

Montag, 15.30h ab Stufe 5 (nur für Fortgeschrittene)
Mittwoch, 17.30h ab Stufe 3 (nur für Fortgeschrittene)

LANGENLOIS

Info und Anmeldung: Volkshochschule Langenlois oder 02735/3123

Kurse ab Oktober
Montag, 19.00h Fortgeschrittene
Dienstag, 19.00h Stufe 2 und 3
Mittwoch, 19.00h Einführungskurs

MÖDLING

Info und Anmeldung: 0676 755 96 63, erika.gurtner@gmx.at

ab 6. September, Anmeldung erforderlich
Mittwoch, 18.30h Einführungskurs im Kulturhaus Molkerei, Molkergasse 6

St. PÖLTEN

Yoga im täglichen Leben-Zentrum

Josefstraße 34a, 3100 St. Pölten

Tel: 0676 34 23 108

st.poelten@yogaimtaeglichenleben.at, www.yogaimtaeglichenleben.at

6. SEPTEMBER bis 23. DEZEMBER 2010
für Anfänger sowie mäßig Fortgeschrittene

Montag, 18.00h Pranayamkurs (Anfänger & Fortgeschrittene) *

Montag, 19.45h Einführungskurs *

Dienstag, 18.30h Stufe 2

Donnerstag, 10.00h Stufe 1 – 3 *

Donnerstag, 17.00h Yoga für den Rücken *

Donnerstag, 18.45h Stufe 2 - 3

bitte um Kursanmeldung / 6er oder 12er Blocks werden angeboten.

Dienstag, 20.10h 1x im Monat Kurzvortrag mit anschließender Meditation *
Anmeldung erforderlich, Termine werden auf Anfrage bekanntgegeben

* Diese Kurse sind für Anfänger geeignet.

STOCKERAU

Info und Anmeldung: 0676 42 42 108 oder umapuri@yogaindailylife.org

ab 6. September

Montag, 19.00h Einführungskurs

Dienstag, 19.30h Fortgeschrittene

STRASS im Strasserthal

Info und Anmeldung: 02735/3123 oder 0699 811 63 672

Donnerstag vormittags Einführungskurs

Anmeldung erforderlich.

WOLKERSDORF

Info und Anmeldung: VHS Wolkersdorf oder 0676 42 42 108

umapuri@yogaindailylife.org

ab 6. September

Yoga für Kinder

Yoga gegen Rückenschmerzen

Yoga für Fortgeschrittene

WR. NEUSTADT

Info und Anmeldung: 0676 755 96 63, erika.gurtner@gmx.at

Donnerstag vormittags Einführungskurs

Anmeldung erforderlich.