

# Yoga im täglichen Leben

## Kurse in Niederösterreich im SOMMER 2010

**Kursangebote:** Krems – St. Pölten – Stockerau – Strass  
**Yoga im Park (Juli und August):** in St. Pölten und Krems

### KREMS

**Info und Anmeldung:** 0676 34 23 108 oder [annapurna@yogaindailylife.org](mailto:annapurna@yogaindailylife.org)

ab Montag, 5. Juli um 18.30h, 6x (5., 12., 19. Juli und 16., 23., 30. August) – Anmeldung erforderlich!

---

### St. PÖLTEN

Yoga im täglichen Leben-Zentrum

Josefstraße 34a, 3100 St. Pölten; Tel: 0676 34 23 108

[st.poelten@yogaimtaeglichenleben.at](mailto:st.poelten@yogaimtaeglichenleben.at), [www.yogaimtaeglichenleben.at](http://www.yogaimtaeglichenleben.at)

**7. JUNI bis 2. SEPTEMBER 2010**

Alle Sommerkurse sind für Anfänger & mäßig Fortgeschrittene geeignet (6er oder 12er Blocks).

Dienstag, 18.30h Anti-Stress (und als Unterstützung zur Regulierung des Blutdrucks)\*

Donnerstag, 17.00h Yoga für den Rücken \*

Donnerstag, 18.45h Yoga im täglichen Leben für Anfänger und Fortgeschrittene \*

\* Diese Kurse sind für Anfänger geeignet.

**Anmeldung erforderlich!**

---

### STOCKERAU

**Info und Anmeldung:** 0676 42 42 108 oder [umapuri@yogaindailylife.org](mailto:umapuri@yogaindailylife.org)

ab Dienstag, 29. Juni, jeweils um 19.30h für Anfänger und Fortgeschrittene

---

### STRASS im STRASSERTHAL

**Info und Anmeldung:** 02735/3123 oder 0699 811 63 672

ab Mittwoch, 7. Juli, jeweils 19.00h für Anfänger und Fortgeschrittene (im Juli und im September)

**Anmeldung erforderlich!**

---

## YOGA im PARK 2010 in NÖ

### YOGA IM PARK in ST. PÖLTEN (mitten im Hammerpark)

alle sind herzlich willkommen! (entfällt bei REGEN)

Die Teilnahme bei Yoga im Park ist frei (kostenloses Angebot von Yoga im täglichen Leben)

die **ersten drei Dienstage im Juli** um 17.00h (6., 13., und 20. Juli)

die **letzten drei Dienstage im August** um 17.00h (17., 24. und 31. August)

---

### YOGA IM PARK in KREMS (Stadtpark - beim Bungalow)

alle sind herzlich willkommen! (entfällt bei REGEN)

Die Teilnahme bei Yoga im Park ist frei (kostenloses Angebot von Yoga im täglichen Leben)

die **ersten drei Montage im Juli** um 17.00h (5., 12., 19. Juli)

die **letzten drei Montage im August** um 17.00h (16., 23., 30. August)