



# Yoga im täglichen Leben

*Harmonie für Körper, Geist und Seele*

Das System von Paramhans Swami Maheshwarananda

Die Seminarreihe des »Jahreskreises 2010« – geführt von erfahrenen Yogalehrern – zeigt uns Wege auf, die Energien der Chakras in Theorie und Praxis kennen zu lernen und ihre Wirkungsweise zu verstehen.

## AGYA – CHAKRA Stirnzentrum

**WISSEN, WEISHEIT,  
INNERER MEISTER**



**Datum:** Sonntag, 10. Oktober 2010

**Zeit:** 16.00h bis 19.00h

**Ort:** GURUJI ASHRAM, Trubelgasse 19, 1030 Wien

**Kosten:** EURO 22.-

**Leitung:** Mag. Franz Suppan (Vijaya)

**Wir freuen uns auf dein Kommen!**

Anschließend: gemütliches Beisammensein mit vegetarischer Suppe. Bequeme Kleidung, Decke und kleinen Polster mitnehmen. Voranmeldung erbeten bis 8. Oktober 2010

## Yogazentrum 3., Trubelgasse 19

Info-Tel: (01) 798 63 44, (01) 586 74 45  
zentrum@yogaimtaeglichenleben.at  
www.yogaimtaeglichenleben.at