



# Yoga im täglichen Leben

## *Harmonie für Körper, Geist und Seele*

Das System von Paramhans Swami Maheshwarananda

## Weitere Kurse Kärnten 1-4 / 2010

### SPITTAL

Pfarrkindergarten, Litzelhofenstraße 7 ab 25. Jän. 2010

Anfänger

Mo 17.00 – 18.30 Uhr

Fortgeschrittene

Mo 19.00 – 20.30 Uhr

Anm.: YZ- Villach 04242-257070 o. Fr. Zwenig ab 18 Uhr 0664 81 23 257

### FELDKIRCHEN

Amthof 3.Stock ab 19. Jän. 2010

Fortgeschrittene Stufe II+III

Di 15.00 Uhr

Fortgeschrittene Stufe II+III

Di 17.00 Uhr

Fortgeschrittene Stufe IV

Di 19.00 Uhr

Anm.: Kneipp-Verein o. Fr. Wiltschnigg 0680 30 31 501

Ab 21. Jän. Anfänger

Stufe I

Do 19.00 Uhr

Anm.: Kneipp-Verein o. Fr. Gruber 0664 58 50 190

### ARNOLDSTEIN

Volksschule, Beginn bei der Anmeldung erfragen

Anm.: VHS Fr. Steinhauser 04255-28 28

### LATSCHACH

VHS Finkenstein, Beginn bei der Anmeldung erfragen

Anm.: Fr. Böhler - Wohinz 04254/27 73

Anf. + Fortgeschrittene

Do 19.00 Uhr

### HERMAGOR

VHS Hermagor, Beginn bei Anmeldung erfragen

Anm.: Fr. Truppe 05047/75 133

»Yoga im täglichen Leben« ist eine internationale gemeinnützige und humanitäre Organisation, mit Mitgliedern im Konsultativstatus beim Wirtschafts- und Sozialrat der Vereinten Nationen, deren Aktivitäten der Förderung von Weltfrieden, Völkerverständigung, Gesundheit, humanitärer Hilfe, Schutz der Natur und aller Lebewesen, Toleranz, Respekt und Freiheit zwischen Religionen, Kulturen und Nationen dient.

Graz – Klagenfurt – Lienz – Linz – Salzburg – Villach – Wien

**Yoga-Zentrum Villach • Hauptplatz 14 3.Stock • Tel 04242 - 25 70 70**