



# Tagesseminar

mit Yogalehrerin Sadhvi Shanti

## »ERKENNTNISSE durch die NATUR«



Die Natur und ihre Gesetze sind ein Spiegelbild des Einen, Ganzen.

Gott ist die Natur, und die Natur ist Gott und das Leben.

Erkennst du die Natur und ihre tiefen Geheimnisse, hältst du den Schlüssel für ein glückliches, erfülltes Leben in Händen!

**Du erlebst:**  
**Entspannung, Yoga Nidra,**  
**Körperübungen, Meditation,**  
**Naturbegegnung, Gespräch.**

**Komm' mit uns, fühle dich wohl und erfahre dich in der Natur !**

**Jeder kann mitmachen.**

**Auf Dein Mit – Uns – Sein  
freut sich Sd. Shanti**

**Datum: Samstag, 13.02..2010**

**Zeit: 10.00h – 17.30h, mit vegetarischem Essen**

**Ort: Freie Waldorfschule , Jahnstraße 5, 6020 Innsbruck**

**Bitte bequeme Unterlage, Sitzpolster und lockere Kleidung mitbringen!**

**Beitrag: € 58 - somit spenden Sie fast 2 Menschen in Indien das Augenlicht (2 Augenoperationen = 60 €)**

**Info-Tel.: 0650 36 162 33**

**– um tel. Anmeldung wird gebeten oder per mail:gzoller@gmx.at**

***Der Erlös des Seminars wird für einen Augenoperationssaal im Sri Swami Madhavanda Hospital in Nordindien gespendet.***